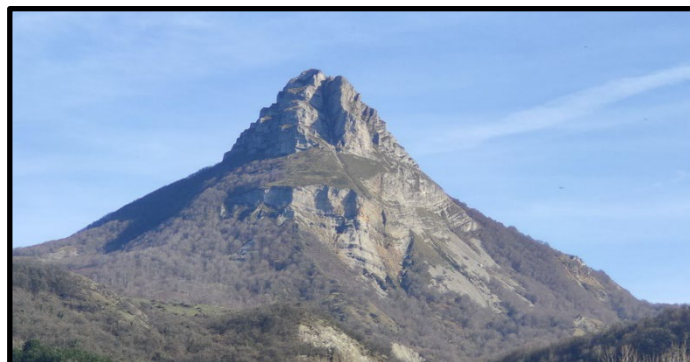
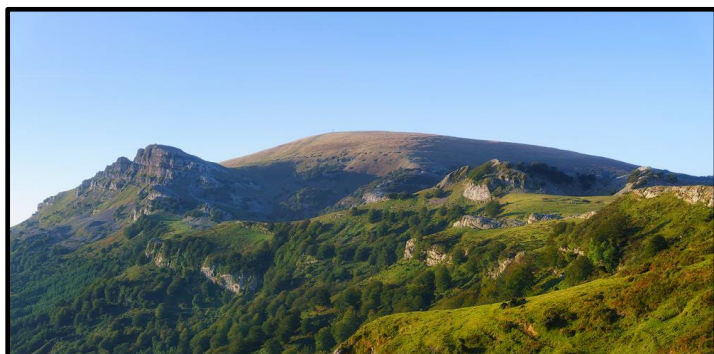
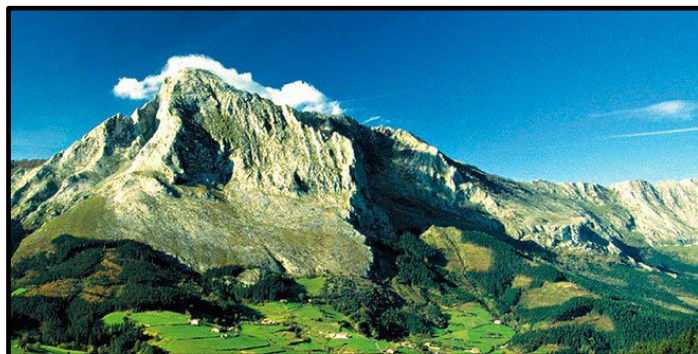


Montañismo 2023/24

HIRU HAUNDIAK: GORBEIA, ANBOTO, AIZKORRI + BERIAIN (San Donato)



Presentación

Hiru Haundiak es un recorrido y una de las carreras de gran fondo más famosas de Euskadi que comenzó en 1987 de la mano de la Sociedad Excursionista Manuel Iradier y recorre los tres territorios de la Comunidad Autónoma del País Vasco y asciende a sus tres cimas más emblemáticas: Gorbea (1.482m), Anboto (1.331m) y Aizkorri (1.523m).

Nuestra propuesta recorre las 3 cumbres principales de la Comunidad Autónoma Vasca y el Beriain (1.493m) uno de los montes más emblemáticos de Navarra. Estas espléndidas actividades las realizaremos en 4 jornadas no consecutivas y en diferentes estaciones del año a lo largo de la temporada 2023/2024.

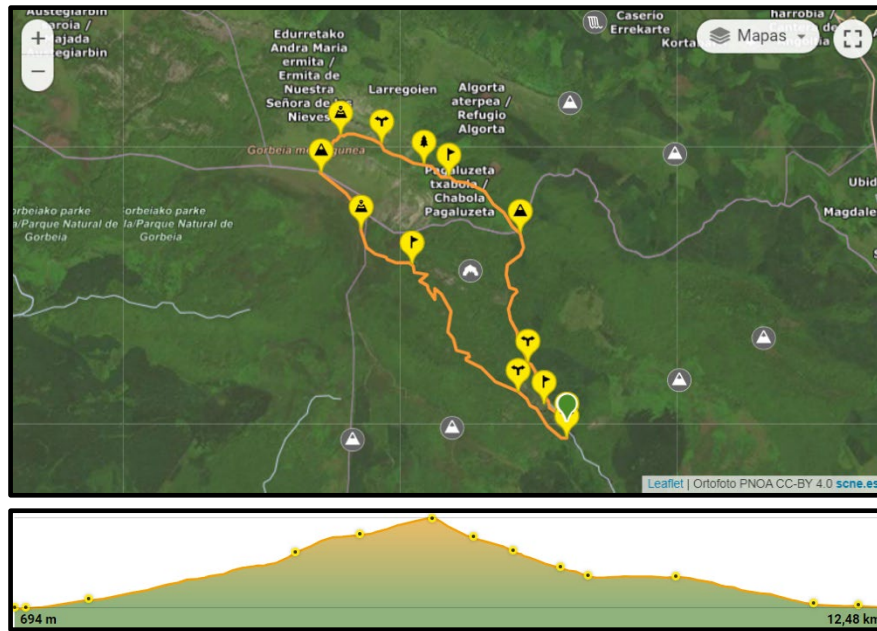
Las 4 etapas y fechas que os proponemos son:

- Etapa 1: Gorbeia desde Murua, el sábado 4 de noviembre.
- Etapa 2: Anboto desde el Santuario de Urkiola, el sábado 25 de noviembre.
- Etapa 3: Aizkorri desde el Santuario de Arantzazu, el sábado 25 de mayo.
- Etapa 4: Beriain (San Donato) desde Uharte-Arakil, el sábado 29 de junio.

Etapa 1: Gorbeia desde Murua

Gorbeia, la montaña que comparten los territorios de Araba y Bizkaia y una de las montañas más emblemáticas de nuestro territorio.

Nuestro recorrido circular comienza en la localidad de Murua (aparcamiento de las canteras) para coger el sendero que nos llevará hasta la cumbre del Gorbea (1.482m) y, en función de las condiciones meteorológicas, también Azero (971m).



Características de la etapa:

- Tipo de ruta: Circular o lineal (en función de las condiciones meteorológicas).
- Inicio: Aparcamiento canteras – Murua (43.008111520851536, 2.7457576213336825).
- Final: Aparcamiento canteras – Murua (43.008111520851536, 2.7457576213336825).
- Dificultad técnica: Moderada
- Distancia: 12,48Km
- Desnivel positivo: 800m
- Desnivel negativo: 800m
- Altitud máxima: 1.482m
- Altitud mínima: 689m

Fechas y horarios de actividad:

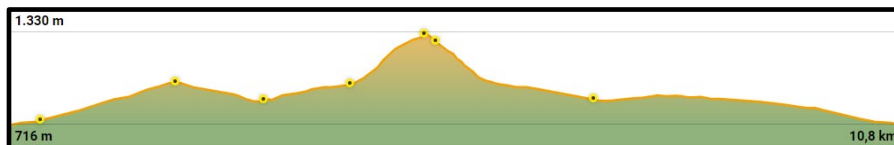
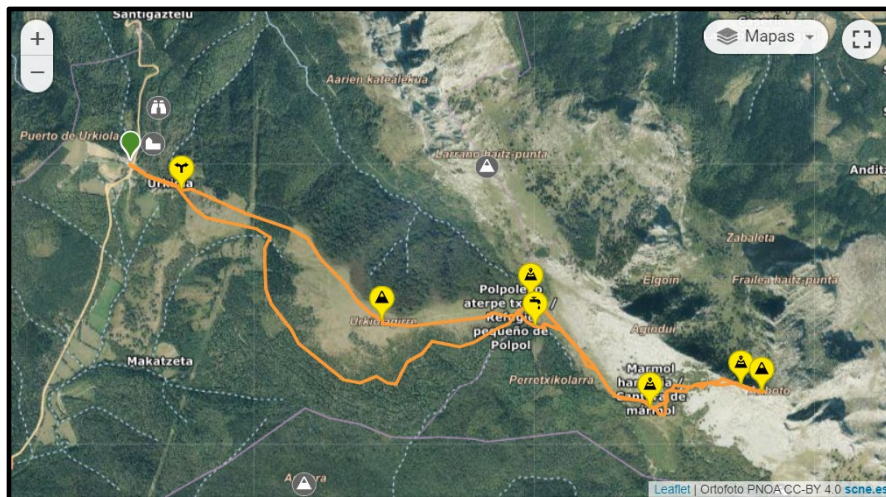
- Fecha de salida: 4 noviembre 2023
- Lugar de salida: Fundación Estadio Vital Fundazioa
- Hora de salida bus: 8:00 h*
- Horario recorrido: 6h30'-7 h (aproximadas) ida y vuelta
- Hora de regreso: 18:30 h en el Estadio (horario aproximado)

* Nota: el viaje tiene una duración aproximada de ida de 35'.

Etapa 2: Anboto desde Urkiola

Nuestra segunda actividad de la temporada nos acerca a una de las cumbres más deseadas por parte la comunidad montañera por la belleza de sus paisajes, su silueta inconfundible y la carga histórica y mitológica de la montaña, sede de Mari.

Nuestra etapa comienza en el Santuario de Urkiola para dirigirnos hacia la primera cumbre del día, el Urkiolagirre (o antiguamente Urkiolamendi) y desde aquí por Zabalandi hasta la cumbre de Anboto (1.331m).



Características de la etapa:

- Tipo de ruta: Lineal, con un tramo circular.
- Inicio: Santuario de Urkiola (43.09981241989239, -2.6429558618408837)
- Final: Santuario de Urkiola (43.09981241989239, -2.6429558618408837)
- Dificultad técnica: Moderada
- Distancia: 10,80Km
- Desnivel positivo: 748m
- Desnivel negativo: 748m
- Altitud máxima: 1.331m
- Altitud mínima: 716m

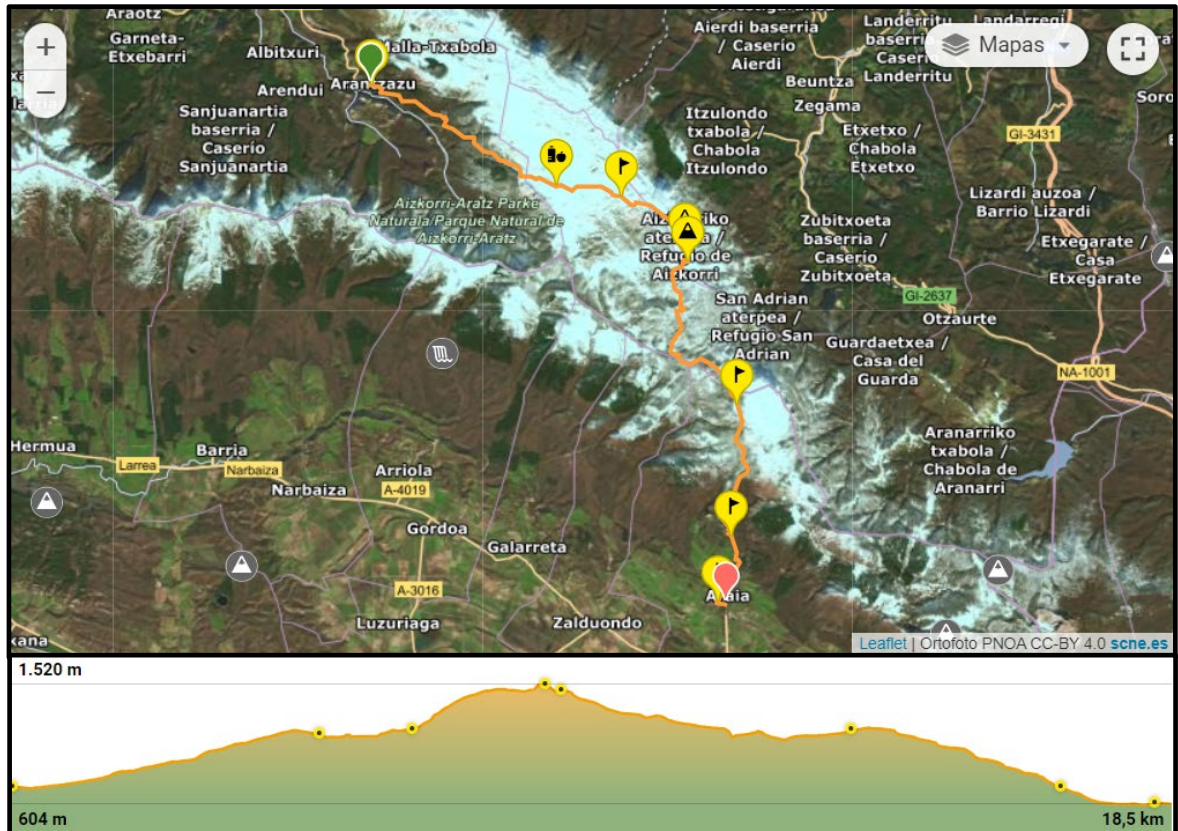
Fechas y horarios de actividad:

- Fecha de salida: 25 noviembre 2023
- Lugar de salida: Fundación Estadio Vital Fundazioa
- Hora de salida bus: 8:00 h*
- Horario recorrido: 7 h (aproximadas) ida y vuelta.
- Hora de regreso: 18:30 h en el Estadio (horario aproximado).

**Nota: el viaje tiene una duración aproximada de ida de 35'.*

Etapa 3: Arantzazu a Araia, con ascensión al Aizkorri

Comenzaremos nuestra 3ª etapa en Arantzazu y ascenderemos la cumbre más alta de la CAV, el Aizkorri (1.551m). Además, subiremos también al Tontorraundi (1.484m) para finalizar nuestra travesía en Araia.



Características de la etapa:

- Tipo de ruta: Solo ida
- Inicio: Arantzazu-Santuario (42.97935100478516, -2.397835401793397)
- Final: Araia. Centro de interpretación del Parque Natural Aizkoirri-Aratz (42.89523830603692, -2.308399634289183)
- Dificultad técnica: Moderada
- Distancia: 18,5Km
- Desnivel positivo: 966m
- Desnivel negativo: 1.100m
- Altitud máxima: 1.551m
- Altitud mínima: 604m

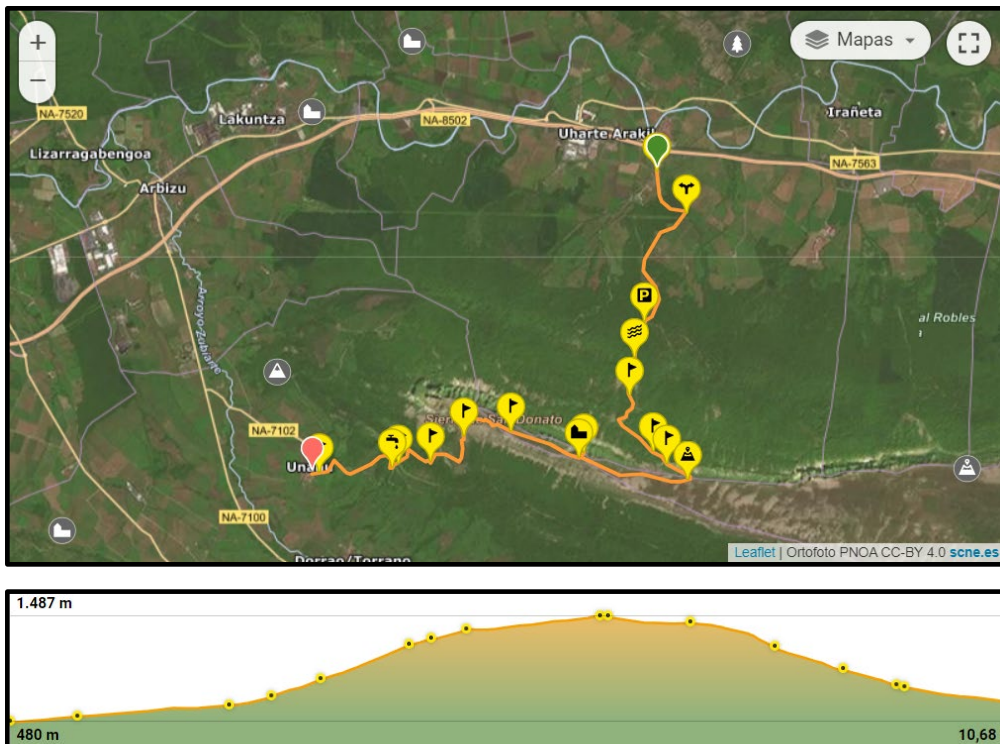
Fechas y horarios de actividad:

- Fecha de salida: 29 junio 2024
- Lugar de salida: Fundación Estadio Vital Fundazioa
- Hora de salida bus: 8:00 h*
- Horario recorrido: 7 h (aproximadas) ida
- Hora de regreso: 18:30 h en el Estadio (horario aproximado)

* Nota: el viaje tiene una duración aproximada de ida de 55' y de vuelta de 40'.

Etapa 4: Beriain (San Donato)

Esta 4ª actividad de la temporada nos acerca a otra de las cumbres emblemáticas de nuestro territorio, el Beriain o San Donato, montaña característica y grandiosa que observamos con deleite cada vez que circulamos por la Sakana entre Vitoria-Gasteiz e Iruña-Pamplona o Donostia-San Sebastián. Nuestra ruta es un recorrido lineal que comienza en Uharte-Arakil para recorrer el famoso sendero del kilómetro vertical que nos lleva a la meseta de la Sierra de Handia. Pasaremos por la ermita de San Donato hasta la cumbre del Beriain y desde aquí nos acercaremos hasta la grieta de Ihurbain para después descender por la otra vertiente de la sierra hasta Unanu.



Características de la etapa:

- Tipo de ruta: Solo ida
- Inicio: Uharte-Arakil. Piscinas (42.91496932172609, -1.9721336325211138)
- Final: Unanu (42.89064794346719, -2.018037279873003)
- Dificultad técnica: Moderada
- Distancia: 10,68Km
- Desnivel positivo: 966m
- Desnivel negativo: 839m
- Altitud máxima: 1487m
- Altitud mínima: 480m

Fechas y horarios de actividad:

- Fecha de salida: 29 junio 2024
- Lugar de salida: Fundación Estadio Vital Fundazioa
- Hora de salida bus: 8:00h *
- Horario recorrido: 7 h (aproximadas) ida
- Hora de regreso: 18:30 h en el Estadio (horario aproximado)

** Nota: el viaje tiene una duración aproximada de ida de 55' y de vuelta de 55'.*

Material recomendado para participar en la actividad:

- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas presentes: ropa de abrigo y agua.
- Calzado adecuado: botas de trekking o zapatilla de montaña.
- Mochila cómoda y adaptada con capacidad suficiente para el equipo personal (30L).
- Cantimplora con bebida (1,5L) y comida para pasar el día entero + picoteo.
- Gafas de sol, gorra y guantes.
- Protector solar y labial.
- Botiquín personal (esparadrapo, tiritas o “compeed”, vaselina, medicación personal, tintura de yodo, una venda pequeña...).

Otras recomendaciones:

- Bastones.
- Teléfono móvil.
- D.N.I. o pasaporte.
- Estar federadx en montaña.
- Ropa para el autobús. Contemplad la posibilidad de cambio de ropa en caso de agua...